

**¿Es posible volver a enamorarse? Un manual para animarse con *dating apps***

**Bogotá D.C, noviembre de 2018.-** Aceptémoslo, una larga relación suele dejarnos con ciertas secuelas. Quizás algunas personas logren manejarlo correctamente, pero la realidad es que arreglar un corazón roto siempre termina siendo más difícil de lo que parece.

En este momento, hacer cosas nuevas puede ser de gran ayuda para salir del mal paso y retomar las riendas de tu vida. Entre estas actividades, una de las más recomendadas es salir a conocer a alguien nuevo, aunque parezca un plan desafiante al mismo tiempo puede ser muy positivo.

“*La sola idea de relacionarte con alguien más en este momento te puede resultar demasiado por ahora, sobre todo cuando vienes desintoxicándote de una relación que no terminó para nada bien. Sin embargo, tener el corazón roto no te impide probar cosas nuevas y conocer personas con intereses afines. Incluso tal vez alguien que te cruzaste en un bar*”, comentó **Rocío Cardosa, Project Manager de AdoptáUnMan**. Si vas a recurrir a una *dating app,* la experta nos comparte los siguientes *tips.*

**Lento es mejor**

Utilizar una app de citas no implica que inmediatamente tengas que iniciar una nueva relación. Puedes empezar a conocer a alguien poco a poco y a tu ritmo, sin necesidad de profundizar demasiado. Darte tiempo ayudará a que aclares tu cabeza y pienses si lo que quieres realmente es salir de la soltería.

**Abierta al cambio**

Sabemos que cuando empiezas a salir con alguien nuevo es inevitable hacer comparaciones. Pero si las cosas terminaron mal, lo último que quieres es estar con alguien que te recuerde todo el tiempo a tu ex. Si dejas de buscar las siete diferencias con tu ex y te concentras en conocer a otras personas, seguramente te lleves una sorpresa agradable.

**Sé selectiva**

Tal vez ya es hora de ponerte más exigente y dejar de ser condescendiente. Mantente fiel a tus estándares y busca personas afines al perfil del chico que realmente quieres para ti. A veces la soledad puede ser mal consejera y poner muchas expectativas en generar un nuevo compromiso te hace aceptar a personas que en realidad no son lo que buscás.

**Sé honesta**

Si ya te atreviste a dar el siguiente paso y a salir con alguien, pero sientes que las cosas no van a funcionar entre ustedes, lo mejor es ser clara y decir la verdad, antes de forzar una situación que se puede complicar más adelante.

**Deja atrás tu equipaje**

Al empezar a utilizar una app de citas lo mejor es asegurarte de que estás lista para conocer a un chico nuevo sin cargar con la sombra de tu ex. Mencionar a personas del pasado cuando estás intentando conocer a alguien puede ser un impedimento para que las cosas fluyan desde el principio. ¡Animate a volver a enamorarte!

# # #

**Acerca de AdoptaUnMan**

Fundada por los emprendedores franceses Manuel Conejo y Florent Steiner, AdoptaUnMan ha seducido ya a más de 18.5 millones de personas en todo el mundo, contando con el mismo número de mujeres y de hombres entre sus usuarios. Con un concepto simple como la clave de su éxito, basado en la inversión de roles, la marca continúa su desarrollo internacional en diez países y en dos continentes, manteniéndose femenina, anticonvencional y un tanto transgresora. La versión colombiana fue lanzada en septiembre de 2013.

**Síguenos en:**

Facebook: [AdoptaUnMan](https://www.facebook.com/AdoptaUnMan/)

Twitter: [@AdoptaUnMan](https://twitter.com/adoptaunman?lang=en)

Instagram: [AdoptaUnMan](https://www.instagram.com/adoptaunman/)

**Contacto de prensa**

Another Company Colombia

Sara Pinilla

Sara.Pinilla@another.co

3138863570